



Burnout-Prävention auf Sizilien

Ein außergewöhnlicher Ort für ein außergewöhnliches Seminar!

Unser jährliches Präventionsseminar auf Sizilien findet diesmal in Siracusa-Fontane Bianche statt; nur zehn Minuten entfernt von traumhaften Sandstränden. Ein Garant mehr für eine Auszeit zum Auftanken!

Aufgabenverdichtung, Multitasking und ständige Erreichbarkeit dank „Always on“-Mentalität: Die gefeierte und geforderte Flexibilität am Arbeitsplatz bedeutet oft, dass die Grenzen zwischen Arbeit und Freizeit verschwimmen und Stress und Erschöpfung zunehmen. Damit leiden auch immer mehr Menschen unter einem Burnout-Syndrom.

Nehmen Sie sich doch einmal Zeit für eine Herausforderung der anderen Art – Zeit für sich selbst!

In einer entspannten Umgebung, fern vom beruflichen und privaten Alltag, fällt es leichter, sich mit seinen persönlichen Stressthemen und Verhaltensmustern auseinanderzusetzen.

Was erwartet Sie auf Sizilien, neben einer zauberhaften Landschaft, der wunderbar lockeren südländischen Mentalität, Sonne und Meer?

Ein motiviertes, kompetentes und flexibles Trainerteam, das Ihnen verschiedene Aspekte des Burnouts vermittelt, mit Ihnen gemeinsam die Risiken Ihrer persönlichen Energiefresser analysiert und individuell für Sie und Ihre Situation konstruktive Antworten und Lösungen für eine verbesserte Selbststeuerung findet.

Hier agieren wir nach dem Motto "Ein Gramm Praxis wiegt mehr als tausend Kilo Theorie" und werden Ihnen einen Werkzeugkasten voll neuer, teilweise auch ungewöhnlicher Kommunikations- und Achtsamkeitstechniken aus psychologischen Verfahren, Entspannungsmethoden und NLP-Modellen mitgeben.

Daneben erwartet Sie ein Begleitprogramm, das ganz anders sein wird, als Sie es von üblichen Burnout-Seminaren kennen.

Nach Ihrer Rückkehr werden Sie Ihren Beruf erneut engagiert, kraftvoll und mit mehr Freude gestalten können und selbst in extremen Belastungssituationen gelassener reagieren. Dies können Sie auch Ihren Kolleginnen und Kollegen vermitteln.

Für Rückfragen und weitere Informationen stehen wir Ihnen selbstverständlich sehr gerne zur Verfügung.

Wir freuen uns auf Sie!

Simone Neumann und Michael Grötzinger

- Siracusa, Il Giardino di Sicilia
Via per Canicattini, Km.9, Italien
- Mo. 2.9. bis Fr. 6.9.2019
- maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 850 € (Nicht enthalten sind die Kosten der Anreise und der Übernachtung. Zimmerkontingent ist reserviert über Italiasolaris.de.)
- Kurs-Nr.: VA-NR.19-69907
- Praxis für Coaching & Betriebliche Gesundheitsförderung



Mit Übernachtung

Veranstaltung (bzw. in NRW und BW Veranstalter) anerkannt für Bildungsurlaub in folgenden Bundesländern:



Niedersachsen

Anerkennung wird auf Wunsch beantragt für folgende Bundesländer:

Bitte fragen Sie frühzeitig beim Veranstalter nach – je nach Bundesland liegt die Frist für das Anerkennungsverfahren bei bis zu 12 Wochen.



Brandenburg



Berlin



Bremen



Rheinland-Pfalz



Schleswig-Holstein



Saarland

Veranstalter

Praxis für Coaching & Betriebliche Gesundheitsförderung
An der Riede 6
31633 Leese

Telefon: 05761 307458

kontakt@simoneneumann.de

www.simoneneumann.de

www.bildungsurlaub.de/seminare/?seminar=192-103314