



Seminare zur betriebliche Gesundheitsförderung – Eine moderne Unternehmensstrategie – Burnout-Präventionswoche auf Sizilien

Aktuelle Studien belegen einen rasanten Anstieg stressbedingter Erkrankungen in europäischen Ländern. Sie überfordern das Medizinsystem und führen nicht selten zu langwierigen Arbeitsausfällen und verminderter Leistungsfähigkeit im Betrieb.

Moderne Betriebe profitieren daher von unserem hochwertigen Gesundheitsangebot und unserer fachlichen Erfahrung, mit denen Sie Ihren Mitarbeitern ohne eigenen Aufwand spezifische Vorsorgeleistungen auf höchstem Niveau ermöglichen. Das steigert nicht nur die Zufriedenheit, sondern hilft, ernste gesundheitliche Beschwerden zu lindern und diesen vorzubeugen.

Die betriebliche Gesundheitsförderung (BGF) bietet die Möglichkeit, Arbeit mit ihren Herausforderungen und Veränderungsprozessen, gewinnbringend für den Betrieb und seine Beschäftigten zu gestalten.

Warum sollten Sie als Arbeitgeber dieses Seminar unterstützen?

- Fehl- und Ausfalltage werden reduziert
- Fehler- und Unfallquote sinkt
- Sensibilisierung für gesundheitsbewussten Lebensstil
- Treiber für Motivation und Demotivation für Gesundheit und Krankheit, Erfolg und Misserfolg werden identifiziert und beeinflusst
- Bewältigungsmöglichkeiten, Widerstandsressourcen und Kompetenzen Ihrer Mitarbeiter werden erhalten und gestärkt
- Loyalität zum Unternehmen steigt durch Angebote wie diese
- Mitarbeiter fühlt sich wertgeschätzt und die Qualität der Arbeit verbessert sich
- Leistung und Produktivität erhöhen sich
- Mitarbeiter trägt zur Verbesserung des Arbeitsklimas bei durch Eigenmotivation, neue Erkenntnisse und verbessertes Kommunikations- und Konfliktverhalten

Warum findet dieses Seminar auf Sizilien statt?

In einer entspannten Umgebung, fern vom beruflichen und privaten Alltag, fällt es leichter, sich mit seinen persönlichen Stressthemen und Verhaltensmustern auseinanderzusetzen.

Seit 2012 bieten wir Seminar zur betrieblichen Gesundheitsförderung an, aber nie waren die Erfolge schneller und nachhaltiger zu verzeichnen, als bei mehrtägigen Seminaren in einer geschützten Umgebung – einer „echten“ Auszeit.

Praxis für Coaching & Betriebliche Gesundheitsförderung / Simone Neumann
An der Riede 6, D-31633 Leese
++49 5761 307458 / ++49 173 3643461 / kontakt@simoneneumann.de / simoneneumann.de

Sparkasse Nienburg/Weser / IBAN: DE56256501060000569996 / BIC: NOLADE21NIB
Steuernummer: 34/131/07277 / Finanzamt Nienburg/Weser



Positiver Nebeneffekt:

Die Seminarkosten für das 5-tägige Seminar auf Sizilien sind so hoch wie sonst ein Tagesseminar in Deutschland.

Unser Konzept:

- ✓ Therapeutische Betreuung über die gesamte Woche
- ✓ Von Therapie zu Prävention zu Work-Life-Balance (gesund werden, gesund sein und gesund bleiben)
- ✓ Individuelle Lösungen für eine verbesserte Selbststeuerung sowie Erkenntnisse über die persönlichen Energiefresser
- ✓ Eigene Ressourcen/Stärken entdecken und ausbauen
- ✓ Strategien zur Bewältigung von stresshaften Situationen
- ✓ Steigerung der Resilienz
- ✓ Kommunikations- und Achtsamkeitstechniken
- ✓ Konfliktmanagement
- ✓ Entspannungsmethoden (Kurzmethoden – auch für den beruflichen Alltag)
- ✓ Bewegungseinheiten
- ✓ Gesunde Ernährung
- ✓ Schlafhygiene

Nach dem Seminar wird Ihre Mitarbeiterin/Ihr Mitarbeiter den Beruf erneut engagiert, kraftvoll und mit mehr Freude gestalten können, selbst in extremen Belastungssituationen gelassener reagieren und dies auch den Kollegen vermitteln können.

Gerne bieten wir Ihnen auch innerbetrieblich Seminare/Workshops sowie Coachings an. Informieren Sie sich gerne über unsere Webseite oder vereinbaren Sie einen Telefontermin.

Beste Grüße

Managementtrainerin & Beraterin
Master Coach / Business Coach
NLP Master nach Dr. Richard Bandler
Master für Kommunikationstechniken & Change Management
Coach & Dozentin für BGM/BGF/BEM
Gesundheitstrainerin & Burnout-Coach
Psychotherapeutin HP (staatl. anerkannt)

Praxis für Coaching & Betriebliche Gesundheitsförderung / Simone Neumann

An der Riede 6, D-31633 Leese

++49 5761 307458 / ++49 173 3643461 / kontakt@simoneneumann.de / simoneneumann.de

Sparkasse Nienburg/Weser / IBAN: DE56256501060000569996 / BIC: NOLADE21NIB
Steuernummer: 34/131/07277 / Finanzamt Nienburg/Weser