



## **Seminare zur betriebliche Gesundheitsförderung – eine moderne Unternehmensstrategie –**

### **Burnout-Prävention auf Sizilien Eine Woche Auszeit zur Stärkung Ihrer Ressourcen**

Aktuelle Studien belegen einen rasanten Anstieg stressbedingter Erkrankungen in europäischen Ländern. Sie überfordern das Medizinsystem und führen nicht selten zu langwierigen Arbeitsausfällen und verminderter Leistungsfähigkeit im Betrieb.

Moderne Betriebe profitieren daher von unserem hochwertigen Gesundheitsangebot und unserer fachlichen Erfahrung, mit denen Sie Ihren Mitarbeitern ohne eigenen Aufwand spezifische Vorsorgeleistung auf höchstem Niveau ermöglichen. Das steigert nicht nur die Zufriedenheit, sondern hilft, ernste gesundheitliche Beschwerden zu lindern und diesen vorzubeugen.

Die betriebliche Gesundheitsförderung (BGF) bietet die Möglichkeit, Arbeit mit ihren Herausforderungen und Veränderungsprozessen, gewinnbringend für den Betrieb und seine Beschäftigten zu gestalten.

Warum sollten Sie als Arbeitgeber dieses Seminar unterstützen?

- Fehl- und Ausfalltage werden reduziert
- Fehler- und Unfallquote sinkt
- Sensibilisierung für gesundheitsbewussten Lebensstil
- Treiber für Motivation und Demotivation für Gesundheit und Krankheit, Erfolg und Misserfolg werden identifiziert und beeinflusst
- Bewältigungsmöglichkeiten, Widerstandsressourcen und Kompetenzen Ihrer Mitarbeiter werden erhalten und gestärkt
- Loyalität zum Unternehmen steigt durch Angebote wie diese
- Mitarbeiter fühlt sich wertgeschätzt und die Qualität der Arbeit verbessert sich
- Leistung und Produktivität erhöhen sich
- Mitarbeiter trägt zur Verbesserung des Arbeitsklimas bei durch Eigenmotivation, neue Erkenntnisse und verbessertes Kommunikations- und Konfliktverhalten

Praxis für Coaching und Betriebliche Gesundheitsförderung / Simone Neumann  
An der Riede 6, D-31633 Leese

simoneneumann.de - kontakt@simoneneumann.de  
0049 (0)5761 307458 – 0049 (0)173 3643461



Warum findet dieses Seminar auf Sizilien statt?

In einer entspannten Umgebung, fern vom beruflichen und privaten Alltag, fällt es leichter, sich mit seinen persönlichen Stressthemen und Verhaltensmustern auseinanderzusetzen.

Seit 2012 bieten wir Seminar zur betrieblichen Gesundheitsförderung an, aber nie waren die Erfolge schneller und nachhaltiger zu verzeichnen, als bei mehrtägigen Seminaren in einer geschützten Umgebung – einer „echten“ Auszeit.

Positiver Nebeneffekt: Die Seminarkosten für das 5-tägige Seminar auf Sizilien sind so hoch wie sonst ein Tagesseminar in Deutschland.

Unser Konzept:

- Therapeutische Betreuung durch Heilerlaubnis nach HPG
- Von Therapie zu Prävention zu Work-Life-Balance (gesund werden, gesund sein, gesund bleiben)
- Individuelle Lösungen für eine verbesserte Selbststeuerung sowie Erkenntnisse über persönlichen Energiefresser
- Eigene Ressourcen/Stärken entdecken und ausbauen
- Strategien zur Bewältigung von stresshaften Situationen
- Steigerung der Resilienz
- Kommunikations- und Achtsamkeitstechniken
- Konfliktmanagement
- Entspannungsmethoden (Kurzmethoden – auch für den berufl. Alltag)
- Bewegungseinheiten
- Gesunde Ernährung
- Schlafhygiene

Nach dem Seminar wird Ihre Mitarbeiterin/Ihr Mitarbeiter den Beruf erneut engagiert, kraftvoll und mit mehr Freude gestalten können, selbst in extremen Belastungssituationen gelassener reagieren und dies auch den Kollegen vermitteln können.

Gerne bieten wir Ihnen auch innerbetrieblich Seminare/Workshops sowie Coachings an. Informieren Sie sich gerne über unsere Webseite oder vereinbaren Sie einen Telefontermin.